



15. Lost In Kainuu Adventure 5.-6.9.2025 – Hyrynsalmi-Ukkohalla

KAPTEENIEN KIRJE 1

julkaistu 15.8.2025

Morjesta Lostin seikkailijat ja joukkueiden kapteenit/ilmoittajat! tiedoksi myös järjestelijöille

Tässä vihdoin kauan kaivattu kapteenien kirje 1 :), jossa jaettua tietoutta suosittelimme jakamaan kaikille mahdollisille tapahtumaan osallistuville henkilöille eteenpäin, niin paljon kuin mahdollista.

Tällä hetkellä seikkailuun on ilmoittautunut jo 151 joukkuetta ja noin 350 seikkailijaa!

[Seikkailijapankki-sivustolta](#) voi käydä katsomassa seikkailukaveria, jos vielä omasta joukkueesta puuttuu seikkailijaa tai jos haluaisi osallistua ja joukkue vielä uupuu, niin voi ilmoittautua seikkailijapankkiin.

Viimeinen ilmoittautumisporras päättyy 1.9.2025 klo 23.59.

HUOMIO! Extremely Lost 24 H -sarjaan olemme lisänneet järjestäjän pyöräkuljetuksen perjantaille 5.9. joka on pakollinen kaikille joukkueille ja joukkueen jäsenien pyörille! Kaikki pyörät on jätettävä järjestäjän kuljetukseen pe 5.9. klo 9.30 mennessä. Lue tarkemmat ohjeet kilpailuohjeista.

Tässä teille muutamia tärkeitä ja tutustumisen arvoisia linkkejä seikkailuun liittyen:

- alustavat kilpailuohjeet (sis. säännöt) löydätte [lostinkainuu.fi → tapahtumainfo-sivulta](#)
- ratamestarin lausunto 1 kannattaa käydä lukemassa [lostinkainuu.fi → tapahtumainfo-sivulta](#)
- varustelistat sarjoittain löydätte [lostinkainuu.fi → tapahtumainfo-sivulta](#)
- aikataulut sarjoittain löydätte [lostinkainuu.fi → tapahtumainfo-sivulta](#)

Tutustukaa huolella alustaviin kilpailuohjeisiin, ratamestarin lausuntoon, varustelistoihin ja aikatauluihin sekä tietysti tähän kapteenien kirjeeseen. Huomioikaa, että kilpailuohjeet ovat alustavat ja tarkentuvat tapahtuman alkuun saakka.

Kisamateriaalin nouto

- joukkuemateriaalin noutoon voi tulla VAIN kapteeni (tai joku muu), jolloin vältetään ruuhkat
- joukkuemateriaalien noutoajat Ukkohallan kilpailukeskuksen kisakansliasta (Ukkohallantie 20, Hyrynsalmi)
 - > Extremely Lost -ja Lost-sarjan joukkuemateriaalin saa noutaa to 4.9. klo 15.00 alkaen kisakanslian aukioloaikojen mukaisesti (ks. seuraavalla sivulla kohta 1)
 - > Almost Lost -ja Casually Lost/Charged -sarjojen joukkuemateriaalin saa noutaa pe 5.9. klo 15.00 alkaen kisakanslian aukioloaikojen mukaisesti (ks. seuraavalla sivulla kohta 1)

Huolto- ja leirialue

- Huolto- ja leirialue joukkuetelttapaikkoineen sijaitsee kilpailukeskuksessa
- Huolto- ja leirialueella (torstaista klo 15 sunnuntaihin klo 12) ei ole tänä vuonna suihkuja eikä pukuhuonetiloja käytettävissä. Huolto- ja leirialueella on bajamajavessat sekä lisäksi Ukkohallan hotellilla on rajattu määrä sisävessoja. Sisävessoja ei saa käyttää seikkailun aikana. Pyydämme seikkailijoita huolehtimaan käsihygieniasta vessoissa käydessä sekä poistuttaessa.
- Seikkailun jälkeen lauantaina klo 9-20 telttasaunat (sekä miehille että naisille) ovat käytettävissä Syväjärven uimarannan alueella. Peseytyminen onnistuu Syväjärvessä uiden. Pesuaineiden käyttö on ehdottomasti kielletty!



15. Lost In Kainuu Adventure 5.-6.9.2025 – Hyrynsalmi-Ukkohalla

KAPTEENIEN KIRJE 1

julkaistu 15.8.2025

Ruokailut

- Kaikki tapahtuman ruokailut järjestetään kilpailukeskuksessa:
 - > aamupalat ravintola Hallan Karhussa
 - > lounaat ja illalliset Café Ukko -kahvilasta tai Ravintola Hallan Karhusta (aukioloaikojen mukaan)
 - > kisan aikaiset keittoruokailut huolto- ja leirintäalueen piha-alueella
 - Torstai, lounas, Café Ukko tai Ravintola Hallan Karhu (aukioloaikojen mukaan)
 - Torstai, illallinen, Café Ukko tai Ravintola Hallan Karhu (aukioloaikojen mukaan)
 - Perjantai, aamupala, klo 07.00-10.00. Paikan päältä 15 € hintaan. Laktoositon, gluteeniton ja vegaaninen. Ostettavissa suoraan Ravintola Hallan Karhun tiskiltä.
 - Perjantai, lounas, Café Ukko tai Ravintola Hallan Karhu (aukioloaikojen mukaan)
 - Perjantai, illallinen, Café Ukko tai Ravintola Hallan Karhu (aukioloaikojen mukaan)
 - Perjantai, keittoruoka (kisan aikana), klo 17-24. **Tämä sisältyy E-Lost -ja Lost-sarjojen osallistumismaksuun!** Myynnissä myös rajoitettu määrä A-Lost ja/tai C-Lost/Charged -osallistujille 10 euron hintaan. Keittoruoka on laktoositon ja gluteeniton sekä lisäksi tarjolla on vegaaninen kasvisvaihtoehto. Tarjoillaan huolto- ja leirintäalueella.
 - Lauantai, aamupala, klo 04.00-08.00. **Tämä sisältyy Lost-sarjan osallistumismaksuun!** Myynnissä myös rajoitettu määrä A-Lost ja/tai C-Lost/Charged -osallistujille 10 euron hintaan. Laktoositon, gluteeniton ja vegaaninen. Tarjoillaan Ravintola Hallan Karhussa.
 - Lauantai, illallinen, Café Ukko tai Ravintola Hallan Karhu (aukioloaikojen mukaan)
 - Lauantai, keittoruoka (maalin keittoruokailu), klo 09.00-19.00. **Tämä sisältyy kaikkien sarjojen osallistumismaksuun!** Keittoruoka on laktoositon ja gluteeniton sekä lisäksi tarjolla on vegaaninen kasvisvaihtoehto. Tarjoillaan huolto- ja leirintäalueella.
 - Muistakaa hyvä käsihygienia ennen ja jälkeen ruokailun
- Seikkailun ennakkoinfotilaisuudet** järjestetään Saaga Areenalla.
- E-Lost ja Lost torstaina klo 20.00
 - A-Lost ja C-Lost/Charged perjantaina klo 20.00

Palkintojenjakotilaisuus (kilpailukeskuksessa)

- Palkintojenjakotilaisuus järjestetään lauantaina klo 20.00-22.00 kilpailukeskuksessa Saaga Areenalla.

Yleistä tietoa tämän vuoden seikkailusta

Tänä vuonna pääsemme seikkailemaan Hyrynsalmi-Ukkohalla-alueen erittäin monipuolisiin maastoihin. Sarjat ovat jo aiemmilta vuosilta tutut Extremely Lost 24 H (lähtö pe klo 10), Lost 16-18 H (lähtö pe klo 10), Almost Lost 6-8 H (lähtö la klo 8) ja Casually Lost 3-4 H (lähtö la klo 8) sekä uutena sarjana Casually Charged 3-4 H (lähtö la klo 8). Kaikkien sarjojen lähtö tapahtuu kilpailukeskuksen välittömästä läheisyydestä.

...jatkuu seuraavalla sivulla



15. Lost In Kainuu Adventure 5.-6.9.2025 – Hyrynsalmi-Ukkohalla

KAPTEENIEN KIRJE 1

julkaistu 15.8.2025

1) KILPAILUKESKUS, KISAKANSLIA, HUOLTO- JA LEIRIALUE JA AIKATAULU

Kisakanslian aukioloajat (= joukkuemateriaalin nouto on mahdollista)

to 4.9.

klo 15.00-22.00 **(HUOMIO! Avoimna vain Extremely Lost -ja Lost-sarjoille)**

E-Lost ja Lost -sarjojen seikkailun ennakkoinfo klo 20

pe 5.9.

klo 06.00-10.00 **(HUOMIO! Avoimna vain Extremely Lost -ja Lost-sarjoille)**

klo 15.00-22.00 **(HUOMIO! Avoimna Almost Lost -ja Casually Lost/Charged-sarjoille)**

A-Lost ja C-Lost -sarjojen seikkailun ennakkoinfo klo 20

la 6.9.

klo 05.00-19.00

Huolto- ja leirialue

Huolto- ja leirialue sijaitsee kilpailukeskuksessa.

Kaikkien sarjojen joukkueilla **on pakollinen** huolto- ja leirialueen joukkuepaikka 4 m x 4 m kilpailun aikana (pl. Extremely Lost -sarjan paikka on kokoa 5 m x 5 m), jossa **joukkueiden on säilytettävä** kaikki tarvitsemansa tarvikkeet koko seikkailun kilpailuajan:

E-Lost ja Lost -sarjojen kilpailuaika on perjantaista klo 10.00 lauantaihin klo 18.30.

A-Lost ja C-Lost/Charged -sarjojen kilpailuaika on lauantaina klo 8.00-18.30.

Joukkueet voivat myös majoittua huolto- ja leirialueen joukkuepaikalla koko tapahtuman ajalle to-su:

E-Lost ja Lost torstaista klo 15.00 sunnuntaihin klo 12.00.

A-Lost ja C-Lost/Charged perjantaista klo 15.00 sunnuntaihin klo 12.00.

Majoitteena voi käyttää telttaa, laavua, louetta tms.

Matkailuautojen ja -vaunujen käyttö kilpailun huolto- ja leirialueella on kielletty!

Aikataulu

Katso seikkailun aikataulu sarjoittain sivuiltamme lostinkainuu.fi → Tapahtumainfo.

2) KILPAILUOHJEET

Alustavat kilpailuohjeet ovat luettavissa lostinkainuu.fi → [tapahtumainfo-sivulta](#). Lopulliset ohjeet julkaistaan tapahtumaviikolla.

Huomioikaa pyörän valojen suhteen – sekä edessä että takana on oltava valo – eli pelkkä takaheijastin ei esimerkiksi riitä.

TÄRKEÄ HUOMIO! Kanootteihin ei saa mennä pyörä- tai suunnistuskengissä, koska kanoottien pohjat vaurioituvat! Melontaosuudella on siis käytettävä juoksukenkiä tai muita vastaavia pehmytpohjaisia kenkiä.

3) USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET

Usein kysyttyjä kysymyksiä löytyy verkkosivuiltamme ja niitä pääsee tutkailemaan [täältä](#).

4) MUUTAMIA TÄRKEITÄ VINKKEJÄ

Ensimmäinen ratamestarin lausunto on luettavissa lostinkainuu.fi → [tapahtumainfo-sivulta](#).

Suosittelen käymään lukemassa [ohjeita seikkailijalle -sivullamme](#) oleva 10-osainen juttusarja ”Suuntana seikkailukisa – mitä kannattaa ottaa huomioon”. Tuossa juttusarjassa kokenut seikkailu-urheilija Outi Seppä avaa hieman erilaisia asioita, joita on hyvä ottaa huomioon seikkailukisaan valmistautuessa.



15. Lost In Kainuu Adventure 5.-6.9.2025 – Hyrynsalmi-Ukkohalla

KAPTEENIEN KIRJE 1

julkaistu 15.8.2025

Tässä alapuolella on sarjakohtaisesti esitetty muutama tärkeä varusteisiin ja seikkailuun liittyvä nosto seikkailun valmistautumisiin vinkiksi →

4.1) *Extremely Lost*

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella to klo 15.00 – su klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli pe klo 10 – la klo 18.30.

- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa tulevan yön yli jatkuvaa seikkailua varten

- *Sarjan osallistumismaksuun kuuluu yksi (1) kisan aikainen keittoruokailu (pe klo 17-24), joten tätä ei tarvitse erikseen teidän varata mistään. Lisäksi tietenkin maalin keittoruokailu kuuluu osallistumismaksuun. Katso tarkemmin kilpailuohjeista.*

- Ajovalojen ja muiden valaisinten pattereihin ja akkuihin tulee riittää virtaa noin 11-12 tunnin ajaksi (pimeä/hämäräaika kestää noin klo 20.00-7.00)

- Pyörällä liikuttaessa on aina oltava sekä etuvalo että **takavallo!** Etuvaloksi käy pään/kypärän valo.

- Varautukaa pakollisen varustuksen mukaisesti koko seikkailun ajalle siten, että teillä on myös yön aikana mahdollisuus vaihtaa tarvittaessa lämmintä vaatetta päälle, jotta kylmä ei pääse väsyneenä yllättämään. Suosittelen vahvasti hiihtohanskoja tms. sekä pipoa/päähinettä yön ajalle, koska lämpötila voi laskea aamuyöstä jopa pakkasen puolelle.

- Melontaosiossa joukkueella on käytössä avokanootti, 3 melaa ja 3 pelastusliiviä. Tasapuolisuuden varmistamiseksi omien kanoottien tuominen seikkailuun on kiellettyä, mutta omien melojen käyttö on mahdollista, jos vaan jaksaa melaa kantaa mukana. Mikäli haluatte, niin varatkaa kanoottiin joukkueen kolmannelle jäsenelle väliaikainen ”penkki” keskelle kanoottia. Penkin voi tehdä esimerkiksi solumuovipatjasta tai styroxista tms.

- Seikkailussa tulee olemaan joitakin vesistötehtäviä eri ajankohdissa. Mikäli vesistötehtävissä tarvitaan uimapatjoja tai pelastusliivejä tms., niin tällöin järjestäjä tarjoaa välineet tehtäväpaikalla. Joukkueet eivät tarvitse tänä vuonna omia uimapatjoja. Emme kuitenkaan rajoita joukkueiden varustautumista millään tapaa, joten, jos joukkue haluaa, niin esimerkiksi myös uimapatjat voi ottaa mukaan seikkailuun.

Pyöräkuljetus

Extremely Lost 24 H -sarjaan olemme lisänneet järjestäjän pyöräkuljetuksen perjantaille 5.9. joka on pakollinen kaikille joukkueille ja joukkueen jäsenien pyörille! Kaikki pyörät on jätettävä järjestäjän kuljetukseen pe 5.9. klo 9.30 mennessä. Lue tarkemmat ohjeet kilpailuohjeista.

4.2) *Lost-sarja*

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella to klo 15.00 – su klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli pe klo 10 – la klo 18.30.

- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa yli jatkuvaa seikkailua varten

- *Sarjan osallistumismaksuun kuuluu yksi (1) kisan aikainen keittoruokailu (pe klo 17-24) ja yksi (1) kisan aikainen aamupala (la), joten näitä ei tarvitse erikseen teidän varata mistään. Lisäksi tietenkin maalin keittoruokailu kuuluu osallistumismaksuun. Katso tarkemmin kilpailuohjeista.*

- Ajovalojen ja muiden valaisinten pattereihin ja akkuihin tulee riittää virtaa noin 6-8 tunnin ajaksi (pimeä/hämäräaika kestää noin klo 20.00-7.00).

- Pyörällä liikuttaessa on aina oltava sekä etuvalo että **takavallo!** Etuvaloksi käy pään/kypärän valo.

- Varautukaa pakollisen varustuksen mukaisesti koko seikkailun ajalle siten, että teillä on aikana mahdollisuus vaihtaa tarvittaessa lämmintä vaatetta päälle, jotta kylmä ei pääse väsyneenä yllättämään. Suosittelen vahvasti hiihtohanskoja tms. sekä pipoa/päähinettä, koska lämpötila voi aamulla olla jopa pakkasen puolella.

- Seikkailussa tulee olemaan joitakin vesistötehtäviä eri ajankohdissa. Mikäli vesistötehtävissä tarvitaan uimapatjoja tai pelastusliivejä tms., niin tällöin järjestäjä tarjoaa välineet tehtäväpaikalla. Joukkueet eivät tarvitse tänä vuonna omia uimapatjoja. Emme kuitenkaan rajoita joukkueiden varustautumista millään tapaa, joten, jos joukkue haluaa, niin esimerkiksi myös uimapatjat voi ottaa mukaan seikkailuun.



15. Lost In Kainuu Adventure 5.-6.9.2025 – Hyrynsalmi-Ukkohalla

KAPTEENIEN KIRJE 1

julkaistu 15.8.2025

4.3) Almost Lost ja Casually Lost/Charged -sarjat

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella pe klo 15.00 – su klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli la klo 8 – 18.30.

- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa yli jatkuvaa seikkailua varten

- *Perjantai-iltana keittoruokaa (klo 17-24) ja lauantai-aamuna aamupalaa (04-08) on myynnissä paikan päällä. Keittoruoan annoshinta on 10 euroa / annos ja aamupalan 15 euroa / annos.*

- Seikkailussa tulee olemaan joitakin vesistötehtäviä eri ajankohdissa. Mikäli vesistötehtävissä tarvitaan uimapatjoja tai pelastusliivejä tms., niin tällöin järjestäjä tarjoaa välineet tehtäväpaikalla. Joukkueet eivät tarvitse tänä vuonna omia uimapatjoja. Emme kuitenkaan rajoita joukkueiden varustautumista millään tapaa, joten, jos joukkue haluaa, niin esimerkiksi myös uimapatjat voi ottaa mukaan seikkailuun.

5) FATBIKE- JA MAASTOPYÖRÄT (Vielä on pyöriä runsaasti tarjolla!)

Järjestäjä tarjoaa maastopyöriä, fatbikeja sekä sähköpyöriä vuokrattavaksi.

- Maastopyörät sopivat jokaiseen seikkailusarjaamme.
- Fatbike-pyöriä suosittelemme Almost Lost ja Casually Lost -sarjoihin, jos vauhdin pitäminen ei ole isoin tavoite vaan elämyksellinen seikkailu. Fatbike-pyörät toimittaa [Hossa-Kylmäluoma](#).
- Sähköpyörät ovat sallittuja vain Casually Charged 3-4 h -sarjassa.

Vuokrattu pyörä on asiakkaan käytettävissä sarjan yhteislähtöä edeltävänä päivänä klo 15.00 alkaen: Extremely Lost -ja Lost-sarjoilla torstaina klo 15.00 ja Almost Lost -, Casually Lost -ja Casually Charged -sarjoilla perjantaina klo 15.00.

Vuokrattu pyörä on palautettava välittömästi oman seikkailun päätyttyä, mutta kuitenkin viimeistään lauantaina klo 19.00. Ennen palautusta pyörä on pestävä kilpailukeskuksen pyörien pesupisteellä.

Pyörät ovat vuokrattavissa 2.6.2025 alkaen Lost In Kainuu –[ilmoittautumispalvelussa](#). Ilmoittautumispalvelusta pyörävuokraukseen pääsee osiosta "PYÖRÄVUOKRAUS".

Pyörien tarkemmat mallikuvaukset löytyvät PYÖRÄVUOKRAUS-sivun alaosasta malleittain.

Pyörävuokraus maksetaan ilmoittautumispalvelussa välittömästi, jolloin pyörävuokraus vahvistuu sitovasti.

HUOM! Pyörävuokraus on maksullinen lisäpalvelu, joten esimerkiksi osallistumisen perumistilanteessa, emme valitettavasti pysty palauttamaan jo maksettua pyörävuokrausta, koska pyörät on jouduttu varaamaan joka tapauksessa. Asiakas ja järjestäjä voi yrittää vuokrata pyörän näissä tilanteissa eteenpäin. Mikäli pyörää ei saada välitettyä eteenpäin, niin jo maksettua pyörävuokituksen maksua emme voi valitettavasti palauttaa.

Vuokrahinnat ovat:

Maastopyörä

- 1 päivä (la), 140,00 €
- 2 päivää (pe-la), 160,00 €

Fatbike

- 1 päivä (la), 120,00 €
- 2 päivää (pe-la), 140,00 €

Sähköpyörä (vain yhden päivän vuokraus Casually Charged -sarjaan)

- 1 päivä (la), 180,00 €

...jatkuu seuraavalla sivulla



15. Lost In Kainuu Adventure 5.-6.9.2025 – Hyrynsalmi-Ukkohalla

KAPTEENIEN KIRJE 1

julkaistu 15.8.2025

6) KARTTATELINEVUOKRAUS

Yhteistyökumppanimme karttatelineet.com kautta olemme saaneet 25 kpl karttatelineitä vuokralle meidän tapahtuman osallistujille. Karttatelineet ovat mallia Autopilot One. Sopii ohjaustankoihin joiden paksuus on 25,4 mm, 31,8 mm tai 35,0 mm.

Vuokratilauksia otetaan vastaan 25.8. klo 23.59 asti varausjärjestyksessä tai niin kauan kuin karttatelineitä riittää osoitteeseen jukka.liuha@rastiviikko.fi.

Varausviestiin on laitettava seuraavat tiedot:

Aihe: Lost In Kainuu 2025 / Karttatelinevaraus

Viestiin:

- varaajan nimi
- joukkueen nimi
- ohjaustangon paksuus 25,4 mm, 31,8 mm tai 35,0 mm

Vuokrahinta on 25,00 €.

Maanantaihin 25.8. mennessä saapuneet vuokrat laskutetaan välittömästi tilauksen jälkeen 7 päivän maksuajalla.

HUOMIO! Vuokravarauks on sitova, koska tilaamme varatut karttatelineet etukäteen, jolloin osallistujan/joukkueen mahdollisesti peruessa osallistumisen seikkailuun, joudumme perimään karttatelineen vuokran joka tapauksessa.

Kapteenien kirje 2 julkaistaan elokuun lopussa, jossa tiedotamme lisää ajankohtaisimpia asioita. Tarvittaessa viimeinen kapteenien kirje 3 julkaistaan tapahtumaviikolla (ti-ke).

Mikäli/kun teillä tulee kysyttäviä seikkailuun liittyen, niin olkaa rohkeasti yhteyksissä jukka.liuha@rastiviikko.fi

Lisätietoja verkkosivuilta -> <http://lostinkainuu.endurancekainuu.fi>

Tsemppiä kaikille valmistautumisiin!

Seikkailuterveisin,

Kilpailunjohtaja/ratametsuri Jukka Liuha

044-7679533, jukka.liuha@rastiviikko.fi