



16. Lost In Kainuu Adventure 4.–5.9.2026 – Kajaani

KAPTEENIEN KIRJE 2

julkaistu 31.8.2026

Morjesta Lostin seikkailijat ja joukkueiden kapteenit/ilmoittajat! tiedoksi myös järjestelijöille

Tässä nyt teille arvon seikkailijat kapteenien kirje numero 2, jossa jaettua tietoutta suosittelemme jakamaan kaikille mahdollisille tapahtumaan osallistuville henkilöille eteenpäin, niin paljon kuin mahdollista.

Tämän viikon perjantaina se sitten alkaa klo 10.00, kun Extremely Lost -ja Lost-sarja starttaavat seikkailuun!

Muutama erittäin tärkeä huomio tähän heti alkuun 😊

Casually Charged -sarja jouduttiin perumaan vähäisen osallistujamäärän takia. Muuten joukkueita on hieno määrä – 171 joukkuetta!

HUOMIO! Extremely Lost 24 H -sarjassa on tänä vuonna bussikuljetus lähtöpaikalle perjantaina 4.9. aamulla.

- **Kuljetus on pakollinen kaikille joukkueille ja joukkueen jäsenien pyörille!**
- Pyörät on jätettävä järjestäjän kuljetukseen **pe 4.9. klo 7.00 mennessä.**
- Bussikuljetus **joukkueen jäsenille lähtee klo 7.30.** Lue tarkemmat ohjeet kilpailuohjeista.
- Lisäksi Extremely Lost -sarjan joukkueet voivat jättää seikkailun puolivälissä sijaitsevalle huoltopisteelle Dropbagit. **Dropbagit on jätettävä klo 7.15 mennessä.**

HUOMIO! Lost 16–18 H -sarjan yötaukopaikka sijaitsee tänä vuonna poikkeuksellisesti muualla kuin kilpailukeskuksessa.

- **Yötaukopaikka sijaitsee noin seikkailun puolivälissä.**
- Tästä johtuen Lost-sarjan joukkueille on yöpaikalle **yöpymisvarusteiden ja huoltovarusteiden varustekuljetus.**
- Jokaiselle joukkueelle on varattu joukkueateriaaliin varustekuljetusta varten **2 kpl 150 litran jätessäkkejä** sekä ylimääräiset joukkue numerot ja nippusiteitä säkkien sitomiseen ja joukkue numeroiden säkkeihin kiinnittämistä varten
- **Näihin säkkeihin on mahdollista laittaa kaikki tavarat** mitä tarvitsette yöpymiseen yötaukopaikalla eli teltat, makuupussit ja -alustat, eväät, vaatteet jne.
- **Varusteet on jätettävä kuljetukseen perjantaina klo 8.00–9.30 välisenä aikana.**
- Lost-sarjan joukkueiden on hyvä myös huomioida varsinaisen Kajaanissa (Seppälän KAO:lla) sijaitsevan kilpailukeskuksen joukkuepaikka varusteiden säilytyksen osalta.

Tässä teille muutamia tärkeitä ja tutustumisen arvoisia linkkejä seikkailuun liittyen:

- alustavat kilpailuohjeet (sis. säännöt) löydätte [lostinkainuu.fi → tapahtumainfo-sivulta](https://lostinkainuu.fi/tapahtumainfo-sivulta)
- ratamestarin lausunto 2 kannattaa käydä lukemassa [lostinkainuu.fi → tapahtumainfo-sivulta](https://lostinkainuu.fi/tapahtumainfo-sivulta)
- varustelistat sarjoittain löydätte [lostinkainuu.fi → tapahtumainfo-sivulta](https://lostinkainuu.fi/tapahtumainfo-sivulta)
- aikataulut sarjoittain löydätte [lostinkainuu.fi → tapahtumainfo-sivulta](https://lostinkainuu.fi/tapahtumainfo-sivulta)

Tutustukaa huolella alustaviin kilpailuohjeisiin, ratamestarin lausuntoon, varustelistoihin ja aikatauluihin sekä tietysti tähän kapteenien kirjeeseen. Huomioikaa, että kilpailuohjeet ovat alustavat ja tarkentuvat tapahtuman alkuun saakka.

...jatkuu seuraavalla sivulla



16. Lost In Kainuu Adventure 4.–5.9.2026 – Kajaani

KAPTEENIEN KIRJE 2

julkaistu 31.8.2026

Kisamateriaalin nouto

- joukkuemateriaalin noutoon voi tulla VAIN kapteeni (tai joku muu), jolloin vältetään ruuhkat
- joukkuemateriaalien noutoajat kilpailukeskuksen kisakansliasta (Kirkkoahontie 115, Kajaani)
 - **Extremely Lost -ja Lost-sarjat saavat noutaa joukkuemateriaalin:**
 - to 3.9. klo 15.00–22.00 (molemmat sarjat)
 - pe 4.9. klo **06.00–07.00 (Extremely Lost -sarja)**
 - pe 4.9. klo 06.00–09.30 (Lost-sarja)
 - **Almost Lost -ja Casually Lost -sarjat saavat noutaa joukkuemateriaalin:**
 - pe 4.9. klo 15.00–22.00 (molemmat sarjat)
 - la 5.9. klo 06.00–07.30 (molemmat sarjat)

Huolto- ja leirialue

- Huolto- ja leirialue joukkuetelttapaiikkoineen sijaitsee kilpailukeskuksessa
- Huolto- ja leirialueella (torstaista klo 15 sunnuntaihin klo 12) **ei ole tänä vuonna suihkuja eikä pukuhuonetiloja käytettävissä**. Huolto- ja leirialueella on bajamajavessat sekä lisäksi sisätiloissa on rajattu määrä sisävessoja. Sisävessoja ei saa käyttää seikkailun aikana. Pyydämme seikkailijoita huolehtimaan käsihygieniasta vessoissa käydessä sekä poistuttaessa.
- Lauantaina maaliintulojen jälkeen klo 9–20 saunat ovat käytettävissä seuraavasti:
 - **Miehet:** Telttasauna ja pesupaikkana telttasaunan viereinen lampi (katso kilpailukeskuskartta)
 - **Naiset:** Sisäsauna KAO Seppälän päärakennuksen itäpäädyssä (katso kilpailukeskuskartta)

Ruokailut

- Tapahtuman ruokailut järjestetään seuraavasti:
 - **aamupalat**
 - opiskelijaravintola Seppälä
 - pe 4.9. klo 06.00–10.00
 - la 5.9. klo 06.00–09.00
 - **10,00 € / henkilö** (maksu ravintolassa tai ostamalla lippu kisakansliasta)
 - **lounaat**
 - opiskelijaravintola Seppälä
 - to 3.9. klo 10.30–12.00
 - pe 4.9. klo 10.30–12.00
 - **12,00 € / henkilö** (maksu ravintolassa tai ostamalla lippu kisakansliasta)
 - **illalliset**
 - ravintola Impilinna
 - to 3.9. klo 18.00–20.00 (E-Lost -ja Lost-sarjan ennakkoinfo klo 20)
 - pe 4.9. klo 18.00–20.00 (A-Lost -ja C-Lost-sarjan ennakkoinfo klo 20)
 - la 5.9. klo 18.00–20.00 (palkintojenjako samassa paikassa klo 20 alkaen)
 - **15,00 € / henkilö** (maksu ravintolassa tai ostamalla lippu kisakansliasta)



16. Lost In Kainuu Adventure 4.–5.9.2026 – Kajaani

KAPTEENIEN KIRJE 2

julkaistu 31.8.2026

- kisan aikaiset ruokailut (kuuluvat osallistumismaksuun)
 - **E-Lost- ja Lost-sarjan keittoruoka** (sisältyy osallistumismaksuun)
 - yö- ja taukopaikalla
 - pe 4.9. klo 17.00–24.00
 - **Lost-sarjan aamupala** (sisältyy osallistumismaksuun)
 - yö- ja taukopaikalla
 - la 5.9. klo 04.00–06.00
 - **maalin keittoruokailu kaikille sarjoille** (sisältyy osallistumismaksuun)
 - ravintola Impilinnan piha-alue
 - la 5.9. klo 10.00–19.00

Seikkailun ennakkoinfotilaisuudet järjestetään kilpailukeskuksessa.

- E-Lost ja Lost torstaina klo 20.00
- A-Lost ja C-Lost perjantaina klo 20.00

Palkintojenjakotilaisuus (kilpailukeskuksessa)

- Palkintojenjakotilaisuus lauantaina klo 20.00–22.00 ravintola Impilinnassa.

Yleistä tietoa tämän vuoden seikkailusta

Tänä vuonna pääsemme seikkailemaan Kajaanin alueen monipuolisen vaihteleviin maastoihin. Sarjat ovat jo aiemmilta vuosilta tutut Extremely Lost 24 H (lähtö pe klo 10), Lost 16-18 H (lähtö pe klo 10), Almost Lost 6-8 H (lähtö la klo 8) ja Casually Lost 3-4 H (lähtö la klo 8)

Extremely Lost -sarjan lähtöpaikalle on oma erillinen kuljetus. Kaikkien muiden sarjojen lähtö tapahtuu kilpailukeskuksen välittömästä läheisyydestä.

1) KILPAILUKESKUS, KISAKANSLIA, HUOLTO- JA LEIRIALUE JA AIKATAULU

Kisakanslian aukioloajat (= joukkuemateriaalin nouto on mahdollista)

to 3.9.

- klo 15.00–22.00
- **Avoimna vain Extremely Lost -ja Lost-sarjojen joukkuemateriaalin noutoon**
- E-Lost- ja Lost-sarjojen seikkailun ennakkoinfo klo 20

pe 4.9.

- klo 06.00–07.00 **Avoimna Extremely Lost -sarjojen joukkuemateriaalin noutoon**
- klo 06.00–09.30 **Avoimna Lost-sarjojen joukkuemateriaalin noutoon**
- klo 15.00–22.00 **Avoimna A-Lost- ja C-Lost-sarjojen joukkuemateriaalin noutoon**
- A-Lost- ja C-Lost-sarjojen seikkailun ennakkoinfo klo 20



16. Lost In Kainuu Adventure 4.–5.9.2026 – Kajaani

KAPTEENIEN KIRJE 2

julkaistu 31.8.2026

la 5.9.

- klo 06.00–19.00 **Avoinna klo 06.00–08.00 Almost Lost -ja Casually Lost -sarjojen joukkuemateriaalin noutoon**

Huolto- ja leirialue

Huolto- ja leirialue sijaitsee kilpailukeskuksessa.

Kaikkien sarjojen joukkueilla **on pakollinen** huolto- ja leirialueen joukkuepaikka 4 m x 4 m kilpailun aikana (pl. Extremely Lost -sarjan paikka on kokoa 5 m x 5 m), jossa **joukkueiden on säilytettävä** kaikki tarvitsemansa tarvikkeet koko seikkailun kilpailuajan:

- E-Lost- ja Lost-sarjojen kilpailuaika on perjantaista klo 10.00 lauantaihin klo 18.30.
- A-Lost- ja C-Lost-sarjojen kilpailuaika on lauantaina klo 8.00–18.30.

Joukkueet voivat myös majoittua huolto- ja leirialueen joukkuepaikalla tapahtuman ajan to-su:

- E-Lost ja Lost torstaista klo 15.00 sunnuntaihin klo 12.00.
 - Huomioikaa, että Lost-sarjalla on kuitenkin kilpailun aikana pe-la pakollinen yöpyminen reittikirjan ja -kartan osoittamassa paikassa (ei kilpailukeskuksessa!)**
- A-Lost ja C-Lost perjantaista klo 15.00 sunnuntaihin klo 12.00.
- Majoitteena voi käyttää telttää, laavua, louetta tms.

Matkailuautojen ja -vaunujen käyttö kilpailun huolto- ja leirialueella on kielletty!

Aikataulu

Katso seikkailun aikataulu sarjoittain sivuiltamme lostinkainuu.fi → Tapahtumainfo.

2) KILPAILUOHJEET

Alustavat kilpailuohjeet ovat luettavissa lostinkainuu.fi → [tapahtumainfo-sivulta](#). Lopulliset ohjeet julkaistaan tapahtumaviikolla.

Huomioikaa pyörän valojen suhteen – sekä edessä että takana on oltava valo – eli pelkkä takaheijastin ei esimerkiksi riitä.

TÄRKEÄ HUOMIO! Kanootteihin ei saa mennä pyörä- tai suunnistuskengissä, koska kanoottien pohjat vaurioituvat! Melontaosuudella on siis käytettävä juoksukenkiä tai muita vastaavia pehmytpohjaisia kenkiä.

3) USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET

Usein kysyttyjä kysymyksiä löytyy verkkosivuiltamme ja niitä pääsee tutkailemaan [täältä](#).

4) MUUTAMIA TÄRKEITÄ VINKKEJÄ

Ratamestarin lopullinen lausunto on luettavissa lostinkainuu.fi → [tapahtumainfo-sivulta](#).

Suosittelen käymään lukemassa [ohjeita seikkailijalle -sivullamme](#) oleva 10-osainen juttusarja ”Suuntana seikkailukisa – mitä kannattaa ottaa huomioon”. Tuossa juttusarjassa kokenut seikkailu-urheilija Outi Seppä avaa hieman erilaisia asioita, joita on hyvä ottaa huomioon seikkailukisaan valmistautuessa.

Tässä alapuolella on sarjakohtaisesti esitetty muutama tärkeä varusteisiin ja seikkailuun liittyvä nosto seikkailun valmistautumisiin vinkiksi →



16. Lost In Kainuu Adventure 4.–5.9.2026 – Kajaani

KAPTEENIEN KIRJE 2

julkaistu 31.8.2026

4.1) Extremely Lost

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella to klo 15.00 – su klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli pe klo 10 – la klo 18.30.
- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa tulevan yön yli jatkuvaa seikkailua varten
- *Sarjan osallistumismaksuun kuuluu yksi (1) kisan aikainen keittoruokailu (pe klo 17-24), joten tätä ei tarvitse erikseen teidän varata mistään. Lisäksi tietenkin maalin keittoruokailu kuuluu osallistumismaksuun. Katso tarkemmin kilpailuohjeista.*
- Ajovalojen ja muiden valaisinten pattereihin ja akkuihin tulee riittää virtaa noin 11-12 tunnin ajaksi (pimeä/hämäräaika kestää noin klo 20.00-7.00)
- Pyörällä liikuttaessa on aina oltava sekä etuvalo että **takavallo!** Etuvaloksi käy pään/kypärän valo.
- Varautukaa pakollisen varustuksen mukaisesti koko seikkailun ajalle siten, että teillä on myös yön aikana mahdollisuus vaihtaa tarvittaessa lämmintä vaatetta päälle, jotta kylmä ei pääse väsyneenä yllättämään. Suosittelen vahvasti hiihtohanskoja tms. sekä pipoa/päähinettä yön ajalle, koska lämpötila voi laskea aamuyöstä jopa pakkasen puolelle.
- Melontaosiossa joukkueella on käytössä avokanootti, 3 melaa ja 3 pelastusliiviä. Tasapuolisuuden varmistamiseksi omien kanoottien tuominen seikkailuun on kiellettyä, mutta omien melojen käyttö on mahdollista, jos vaan jaksaa melaa kantaa mukana. Mikäli haluatte, niin varatkaa kanoottiin joukkueen kolmannelle jäsenelle väliaikainen ”penkki” keskelle kanoottia. Penkin voi tehdä esimerkiksi solumuovipatjasta tai styroxista tms.
- Seikkailussa tulee olemaan joitakin vesistötehtäviä eri ajankohdissa. Mikäli vesistötehtävissä tarvitaan uimapatjoja tai pelastusliivejä tms., niin tällöin järjestäjä tarjoaa välineet tehtäväpaikalla. Joukkueet eivät tarvitse tänä vuonna omia uimapatjoja. Emme kuitenkaan rajoita joukkueiden varustautumista millään tapaa, joten, jos joukkue haluaa, niin esimerkiksi myös uimapatjat voi ottaa mukaan seikkailuun.

HUOMIO! Extremely Lost 24 H -sarjassa on tänä vuonna bussikuljetus lähtöpaikalle perjantaina 4.9. aamulla.

- **Kuljetus on pakollinen kaikille joukkueille ja joukkueen jäsenien pyörille!**
- **Pyörät on jätettävä järjestäjän kuljetukseen pe 4.9. klo 7.00 mennessä.**
- **Bussikuljetus joukkueen jäsenille lähtee klo 7.30. Lue tarkemmat ohjeet kilpailuohjeista.**

Lisäksi Extremely Lost -sarjan joukkueet voivat jättää seikkailun puolivälissä sijaitsevalle huoltopisteelle Dropbagit. **Dropbagit on jätettävä klo 7.15 mennessä.**

4.2) Lost-sarja

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella to klo 15.00 – su klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli pe klo 10 – la klo 18.30.
- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa yli jatkuvaa seikkailua varten
- *Sarjan osallistumismaksuun kuuluu yksi (1) kisan aikainen keittoruokailu (pe klo 17-24) ja yksi (1) kisan aikainen aamupala (la), joten näitä ei tarvitse erikseen teidän varata mistään. Lisäksi tietenkin maalin keittoruokailu kuuluu osallistumismaksuun. Katso tarkemmin kilpailuohjeista.*
- Ajovalojen ja muiden valaisinten pattereihin ja akkuihin tulee riittää virtaa noin 6-8 tunnin ajaksi (pimeä/hämäräaika kestää noin klo 20.00-7.00).
- Pyörällä liikuttaessa on aina oltava sekä etuvalo että **takavallo!** Etuvaloksi käy pään/kypärän valo.
- Varautukaa pakollisen varustuksen mukaisesti koko seikkailun ajalle siten, että teillä on aikana mahdollisuus vaihtaa tarvittaessa lämmintä vaatetta päälle, jotta kylmä ei pääse väsyneenä yllättämään. Suosittelen vahvasti hiihtohanskoja tms. sekä pipoa/päähinettä, koska lämpötila voi aamulla olla jopa pakkasen puolella.
- Seikkailussa tulee olemaan joitakin vesistötehtäviä eri ajankohdissa. Mikäli vesistötehtävissä tarvitaan



16. Lost In Kainuu Adventure 4.–5.9.2026 – Kajaani

KAPTEENIEN KIRJE 2

julkaistu 31.8.2026

uimapaattoja tai pelastusliivejä tms., niin tällöin järjestäjä tarjoaa välineet tehtäväpaikalla. Joukkueet eivät tarvitse tänä vuonna omia uimapaattoja. Emme kuitenkaan rajoita joukkueiden varustautumista millään tapaa, joten, jos joukkue haluaa, niin esimerkiksi myös uimapaattajat voi ottaa mukaan seikkailuun.

HUOMIO! Lost 16–18 H -sarjan yötaukopaikka sijaitsee tänä vuonna poikkeuksellisesti muualla kuin kilpailukeskuksessa.

- **Yötaukopaikka sijaitsee noin seikkailun puolivälissä.**
- Tästä johtuen Lost-sarjan joukkueille on yöpaikalle **yöpymisvarusteiden ja huoltovarusteiden varustekuljetus.**
- Jokaiselle joukkueelle on varattu joukkueateriaaliin varustekuljetusta varten **2 kpl 150 litran jätessäkkejä** sekä ylimääräiset joukkueenumerot ja nippusiteitä säkkien sitomiseen ja joukkueenumeroiden säkkeihin kiinnittämistä varten
- **Näihin säkkeihin on mahdollista kaikki tavarat** mitä tarvitsette yöpymiseen yötaukopaikalla eli teltat, makuupussit ja -alustat, eväät, vaatteet jne.
- **Varusteet on jätettävä kuljetukseen perjantaina klo 8.00–9.30 välisenä aikana.**

Lost-sarjan joukkueiden on hyvä myös huomioida varsinaisen Kajaanissa (Seppälän KAO:lla) sijaitsevan kilpailukeskuksen joukkuepaikka varusteiden säilytyksen osalta.

4.3) *Almost Lost ja Casually Lost/Charged -sarjat*

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella pe klo 15.00 – su klo 12.00.

Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli la klo 8 – 18.30.

- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa yli jatkuvaa seikkailua varten

- *Perjantai-iltana buffet-ruokailu (klo 18-20) ja lauantai-aamuna aamupalaa (06-09) on myynnissä paikan päällä. Buffet-ruokailun hinta on 15 euroa / annos ja aamupalan 10,00 euroa / annos.*

- Seikkailussa tulee olemaan joitakin vesistötehtäviä eri ajankohdissa. Mikäli vesistötehtävissä tarvitaan uimapaattoja tai pelastusliivejä tms., niin tällöin järjestäjä tarjoaa välineet tehtäväpaikalla. Joukkueet eivät tarvitse tänä vuonna omia uimapaattoja. Emme kuitenkaan rajoita joukkueiden varustautumista millään tapaa, joten, jos joukkue haluaa, niin esimerkiksi myös uimapaattajat voi ottaa mukaan seikkailuun.

5) MAASTOPYÖRÄT JA SÄHKÖPYÖRÄT

2 pyörää jäljellä...yksi M 27,5" ja yksi S 29".

Jos tarvitset vielä vuokrapyörän laita viestiä tapahtumat@kainuunliikunta.fi. Maksu paikan päällä.

Vuokrattu pyörä on asiakkaan käytettävissä sarjan yhteislähtöä edeltävänä päivänä klo 15.00 alkaen: Extremely Lost -ja Lost-sarjoilla torstaina klo 15.00 ja Almost Lost -, Casually Lost -ja Casually Charged -sarjoilla perjantaina klo 15.00.

Vuokrattu pyörä on palautettava välittömästi oman seikkailun päätyttyä, mutta kuitenkin viimeistään lauantaina klo 19.00. Ennen palautusta pyörä on pestävä kilpailukeskuksen pyörien pesupisteellä.

HUOM! Pyörävuokraus on maksullinen lisäpalvelu, joten esimerkiksi osallistumisen perumistilanteessa, emme valitettavasti pysty palauttamaan jo maksettua pyörävuokrausta, koska pyörät on jouduttu varaamaan joka tapauksessa. Asiakas ja järjestäjä voi yrittää vuokrata pyörän näissä tilanteissa eteenpäin. Mikäli pyörää ei saada välitettyä eteenpäin, niin jo maksettua pyörävuokituksen maksua emme voi valitettavasti palauttaa.



16. Lost In Kainuu Adventure 4.–5.9.2026 – Kajaani

KAPTEENIEN KIRJE 2

julkaistu 31.8.2026

Vuokrahinnat ovat:

Maastopyörä

- 1 päivä (la), 140,00 €
- 2 päivää (pe-la), 160,00 €

6) KARTTATELINEVUOKRAUS

Kaikki karttatelineet on vuokrattu! Kysy paikan päällä mahdollisia peruutuksia.

HUOMIO! Vuokravaraus on sitova, koska tilaamme varatut karttatelineet etukäteen, jolloin osallistujan/joukkueen mahdollisesti peruessa osallistumisen seikkailuun, joudumme perimään karttatelineen vuokran joka tapauksessa.

Kapteenien kirje 2 julkaistaan elokuun lopussa, jossa tiedotamme lisää ajankohtaisimpia asioita. Tarvittaessa viimeinen kapteenien kirje 3 julkaistaan tapahtumaviikolla (ti-ke).

Mikäli/kun teillä tulee kysyttäviä seikkailuun liittyen, niin olkaa rohkeasti yhteyksissä jukka.liuha@rastiviikko.fi

Lisätietoja verkkosivuilta -> <http://lostinkainuu.endurancelainuu.fi>

Tsemppiä kaikille valmistautumisiin!

Seikkailuterveisin,

Kilpailunjohtaja/ratametsuri Jukka Liuha

044-7679533, jukka.liuha@rastiviikko.fi