

ICE- NUMEROT (KAIKKIEN OSALLISTUJIEN TALLENNETTAVA NÄMÄ PUHELIMEEN!)

112 Yleinen hätänumero

040 521 8708 SPR, huoltoauto 1 Päivystää välillä Arola – Martinselkonen – Puras – Raatteen Portti

040 411 2256 Tapahtuman johto

040 595 8327 SPR, huoltoauto 2 Päivystää välillä Kylpylä Kiannon kuohut – Raatteen Portti

044 585 9700 Keskeyttäneet

LÄHDÖT

Lähtö 1 Linja-auto kuljetus lähtee klo 6.00 Kylpylän edestä
(Varustekasseja voi jättää säilytykseen Kylpylän aulassa klo 5.30 alkaen)

100 km hiihto klo 8.00

Arola (os. Arolantie 5, 89920 Ruhtinansalmi), jossa on mahdollisuus lämmitellä ja käyttää WC:tä.

Lähtö 2 Linja-auto kuljetus lähtee klo 9.00 Kylpylän edestä

78 km hiihto klo 11.00

Martinselkosen Eräkeskus (os. Pirttivaarantie 131, 89920 Ruhtinansalmi), jossa mahdollisuus lämmitellä ja käyttää WC:tä.

Lähtö 3 Linja-auto kuljetus lähtee klo 11.30 Kylpylän edestä

40 km hiihto klo 12.30

Puras (os. Puraksentie 139, 89800 Suomussalmi). Puraksen tielle ei suositella mentävän mennä omalla autolla, koska siellä ei ole rakennuksia tai parkkipaikkoja. Puraksen lähdössä ei myöskään ole WC:tä.

MAALI / TAPAHTUMATOIMISTO

Kylpylä Kiannon Kuohut klo 8–22 (kylpylän allasosasto klo 21:een, jonka jälkeen mahdollisuus käydä pesulla ja saunassa).

HUOM! Raatteen Portilta ei pääse jatkamaan Kiannon Kuohuihin enää klo 19.00 jälkeen.

HIIHTOLATU

Ruthless Rajan hiihtolatu on pohjattu moottorikelkoilla. Latu-uralle on ajettu perinteisen hiihtotavan latu. Luisteluhiihto ei ole reitillä sallittua. Reitti kulkee rajavyöhykkeen takarajaa ja moottorikelkkareittiä. Latu-urat ajetaan perjantaina ja mikäli lunta sataa vielä tämän jälkeen, ajetaan reitti tarvittaessa lauantaina. Martinselkosen eteläpuolella ja Puras-Raate alueella reitti kulkee osin moottorikelkkauralla. Kelkkareitistöllä on kelkoille varoituksia ja infoa hiihtäjistä ladulla. Pyydämme kaikkia noudattamaan varovaisuutta ja ottamaan huomioon, että reitillä saattaa liikkua myös kelkkoja.

HUOM! Tienylityksissä ei ole liikenteenohjausta, joten kaikki osallistujat ovat tienylityksissä erityisen varovaisia! Tienylityksistä varoitetaan hiihtäjiä ja autoilijoita kylteillä.



REITTI- JA RATAMERKINNÄT

Raja-hiihdon hiihtoreitit on merkattu Raja-hiihto logolla merkityin A4- ja A3-kokoisilla **opastekylteillä**. Käännöksissä ja risteyksissä on **hankeen piirretty kulkusuuntaa osoittavat nuolet spray-maalilla**. Tienylitykset ja vaaralliset laskut on merkitty kyltein. Kilometrikylteissä on merkitty jäljellä oleva matka maaliin 5km välein. Reitillä on myös kylttejä kertoen matkan seuraavalle huoltopisteelle.

Reitti kulkee rajavyöhykkeen takarajalla. **Rajavyöhykkeelle meno on ehdottomasti kielletty!** Rajavyöhykkeen takaraja on merkitty maastoon keltaisilla rajavyöhyketauluilla, puihin ja pylväisiin maalatuilla tai kiinnitetyillä keltaisilla renkailla.

OSALLISTUJAMATERIAALI

Osallistujamateriaali ja GPS luovutetaan 100km hiihtäjille kuljetuksen aikana matkalla Arolaan. Omalla kyydillä Arolaan tulijoille materiaaliaali + GPS jaetaan Arolan pihassa! 78km ja 40km hiihtäjille osallistujamateriaali jaetaan aamulla Kylpylä Kiannon Kuohujen aulassa klo 8 alkaen. Osallistujamateriaali sisältää osallistujanumeron, ohjeet/tärkeät puhelinnumerot ja kartan (**Huom!** Kartta ei ole tarkka infokartta, vain suuntaa antava kartta). 78km hiihtäjille jaetaan myös GPS. Osallistujamateriaalin noudon yhteydessä osallistujien on annettava puhelinnumero, josta osallistujan saa kiinni hiihdon aikana.

HIIHTOVARUSTUS

Ruthless Raja hiihdetään normaaleilla hiihtosuksilla- ja sauvoilla. Hiihtotapa on perinteinen. Suosittelemme perinteisen suksia. Sauvoihin suosittelemme normaalia leveämpiä ja isompia sompia (esim. mikäli latu-ura "pettää" sauvan alta).

HUOM! Metsäsuksilla hiihtäminen on kielletty, koska latu-ura hajoaa leveämmän suksen takia.

Jokaisella osallistujalla täytyy olla mukana koko suorituksen ajan hiihtoreppu, jossa seuraava pakollinen varustus:

40 km hiihtäjät:

- **Energiapitoista syötävää ja juotavaa** (väh. 2-3h tarpeeseen). Kovalla pakkasella juotava termospullossa. Huoltopiste Raatteen Portissa (välipala, juotavaa).
- Puhelin ja varavirtalähde puhelimelle (HUOM! puhelinnumero ilmoitettava kisakansliaan osallistujamateriaalin noudon yhteydessä)
- Omat varustekassit voi jättää kisatoimistoon kylpylälle omalla nimellä merkittynä.
- Linja-auto lähtee kylpylän edestä klo 11.30 Purakseen.
- Lähtö Puraksesta klo 12.30.

78 km hiihtäjät:

- **Energiapitoista syötävää ja juotavaa** (vähintään 55km / 5-6h tarpeeseen). Kovalla pakkasella lämmintä juotavaa termospullossa. Huoltopiste Puraksessa (kylmäasema, jossa vain juomatäydennys) ja Raatteen Portissa (välipala). **HUOM!** 78 km hiihtäjien varustekassi toimitetaan lähdestä maaliin ja tarvittaessa Raatteen Portin huoltopisteelle.



- Otsalamppu, niin että virtaa riittää vähintään 5h (HUOM! Aurinko laskee klo 17.30).
- EA-tarvikkeet (sisältää vähintään seuraavat: sidetaitoksia, laastaria, rakkolaastareita, haavateippiä ja urheiluteippiä).
- Halutessaan vaihtohanskat, pipo ja alusvaatekerrasto.
- Taukovaatetus (esim. kevyt untuvatakki, pipo ja käsineet).
- Puhelin ja varavirtalähde puhelimelle (HUOM! puhelinnumero ilmoitettava kisakansliaan osallistujamateriaalin noudon yhteydessä).
- Tulentekovälineet (puukko, tulitikut, sytytyspalat). Järjestäjien toimesta reitin varrella olevia nuotiopaikkoja ei ole avattu.
- Avaruushuopa.
- Linja-auto lähtee kylpylän edestä klo 9.00 Martinselkoseen.
- Lähtö Martinselkosesta klo 11.00.

100km hiihtäjät:

- **Energiapitoista syötävää ja juotavaa** (vähintään 50km / 5-6h tarpeeseen). Kovalla pakkasella lämmintä juotavaa termospullossa. Juomatäydennyksen voi tehdä Martinselkossa (välipala), Puras (juoma) ja Raatteen Portin huoltopisteellä (välipala).
HUOM! 100 km hiihtäjien varustekassi toimitetaan lähdöstä maaliin ja tarvittaessa Raatteen Portin huoltopisteelle.
- Otsalamppu, niin että virtaa riittää vähintään 5h (HUOM! Aurinko laskee klo 17.30).
- EA-tarvikkeet (sisältää vähintään seuraavat: sidetaitoksia, laastaria, rakkolaastareita, haavateippiä ja urheiluteippiä).
- Halutessaan vaihtohanskat, pipo ja alusvaatekerrasto.
- Taukovaatetus (esim. kevyt untuvatakki, pipo ja käsineet).
- Puhelin ja varavirtalähde puhelimelle (HUOM! puhelinnumero ilmoitettava kisakansliaan osallistujamateriaalin noudon yhteydessä).
- Tulentekovälineet (puukko, tulitikut, sytytyspalat). Järjestäjien toimesta reitin varrella olevia nuotiopaikkoja ei ole avattu.
- Avaruushuopa.
- Linja-auto lähtee kylpylän edestä klo 6.00 Arolaan.
- Lähtö Arolasta klo 8.00.

VARUSTELISTA TIIVISTETYSTI

- Toimiva matkapuhelin on pakollinen. Huomaa, että kylmä sää rajoittaa akun kestoa.
- Matkalle kannattaa varata vaihtovaatetta, taukotakki / muuta lämmintä vaatetta.
- Suosittelemme pakkasta kestävästä juomajärjestelmästä, oli se sitten juomareppu tai minimissään esim. takin sisällä oleva juomapullo.



- Riittävästi energiapitoista syötävää.
- 100 km ja 78 km hiihtäjillä täytyy olla otsalamppu.
- Monosuojat on mukava lisä.
- Sauvoihin normaalia leveämmät ja isommat sommat ja varasommat (mikäli latu-ura ”pettää” sauvan alla).

AJANOTTO

Tapahtumassa on järjestäjän puolesta ajanotto, vaikka kyseessä ei olekaan kilpahiihto. Lähtöajat ovat klo 8.00 / 11.00 / 12.30 ja osallistujat kirjataan saapuneiksi maalissa. **Huom! Maali on kylpylän aulassa!**

GPS-SEURANTA

100km ja 78km hiihtäjät saavat turvallisuussyistä mukaansa GPS-seurantalaitteen. Matkan etenemistä voi seurata osoitteessa: www.gpsseuranta.net. Raatteen Portissa ja Kylpylä Kiannon Kuohuissa näytetään GPS seuranta TV-näytöillä.

HUOLTO

Huoltopisteet ja niiden tarjonta:

- Martinselkonen (auki klo 9.30–12), välipala
- Puraksen tie (lämmin vesi astiassa, urheilujuoma, itsepalvelu)
- Raatteen Portti (auki klo 13.30–19), välipala
- Kylpylä Kiannon Kuohut vesi, mehu, urheilujuoma
Hotelli Kiannon Kuohut (auki klo 15.30–22), keittoruoka (lihakeitto, kasvisosekeitto)

Välimatkat huoltopisteiden välillä:

Arola – Martinselkonen 21 km
Martinselkonen – Puras 39 km
Puras – Raate 15 km
Raate – Maali 25 km

Välipala sisältää: voileipää, mehua, urheilujuomaa (Leader, sitrus), vettä, rusinaa ja suolakurkkua.

Ruoka maalissa: keittolounas ja juomat.

Keittoruoka maalissa, välipalat, juomat ja kylpyläkäynti sisältyvät osallistumismaksun hintaan.

Kylpylä Kiannon Kuohujen kahvio palvelee myös yleisöä klo 11–22.

Reittikarttaan on merkitty reitin varrella olevat laavut ja autiotuvat, joissa tulenteko on mahdollista. Järjestäjien toimesta reitin varrella olevia nuotiopaikkoja ei ole avattu.

Jokaisen hiihtäjän on ilmoitauduttava maalissa! Maali-ilmoittautuminen on välttämätöntä myös keskeyttäneillä.

VARUSTEKASSIT

100km ja 78km osallistujat jättävät ylimääräiset varusteensa varustekassissa lähtöpaikalle Arolaan tai Martinselkoseen, josta järjestäjä kuljettaa kassin maaliin, ja tarvittaessa Raatteen Portin huoltopisteelle. Varustekassiin tulee kirjoittaa näkyvästi hiihtäjän osallistujanumero ja nimi. Varustekassit jätetään lähtöalueella niille varattuun paikkaan. Osallistujat voivat jättää varustekassin myös kylpylän kisatoimistoon aamulla ennen linja-auton lähtöä (100km/klo 5.30 ja 78km/alkaan klo 8.00).

1) Reittihuollon varustekassi

Reittihuollon varustekassiin tulee kirjoittaa näkyvästi osallistujanumero, nimi ja huoltopiste (Raatteen Portti tai Maali), jonne varustekassi toimitetaan.

Reittihuollon varustekassiin kannattaa pakata vaihtovaatetta, energiapitoista syötävää ja juotavaa yms. tärkeitä varavarusteita sekä täydennyksiä.

- 40km hiihtomatkalle ei järjestetä varustekassin kuljetusta! Varustekassin voi jättää Kylpylän kisatoimistoon ennen lähtöä.

2) Maalin huoltovarustekassi

Maalin huoltovarustekassiin tulee kirjoittaa näkyvästi osallistujanumero ja nimi.

Maalin huoltovarustekassiin kannattaa pakata vaihtovaatteet, peseytymis- ja saunakampeet yms. muita tärkeitä varusteita

PUKEUTUMIS- JA PESEYTYMISTILAT

Kylpylän allasosasto on käytössä klo 12.00–21.00. Tämän jälkeen käytössä on kylpylän sauna- ja pesutilat. Kylpylän kahvio on avoinna klo 11–22.

ROSKAAMINEN

Tyhjien geelipakkausten ja roskien heittäminen ladun varteen on kiellettyä ja vastuutonta. Kunnioitetaan yhdessä luontoa, maanomistajia ja muita hiihdon ystäviä.

KESKEYTTÄMINEN

Kaikkien keskeyttäjiä on ilmoitettava välittömästi organisaatiolle: Timo Kinnunen puh. 040 411 2256 tai Hannastiina Piikivi 044 585 9700.

PALKINNOT

Tapahtumassa jokainen osallistuja saa maalissa muistopalkinnon. Kaikkien matkojen osallistujien kesken arvotaan myös paikallisten yritysten lahjoittamia arvontapalkintoja.



VAKUUTUS JA ENSIAPU

Järjestäjällä on vastuuvakuutus, joka korvaa järjestäjien virheestä johtuvat esine- ja henkilövahingot. Osanottajia pyydetään huolehtimaan itse henkilökohtaisesta vakuutusturvastaan.

Tapahtuman ensiavusta vastaa SPR Suomussalmi. Päivystysnumerot on ilmoitettu kirjeen alussa.

YHTEYSTIEDOT:

Tapahtumapäällikkö:

Timo Kinnunen
timokinnunen684@gmail.com
040 411 2256

Tapahtumasihteeri:

Hannastiina Piikivi
hannastiina.piikivi@suomussalmi.fi
044 585 9700

Markkinointi:

Kainuun Liikunta ry
E-mail: tapahumat@kainuunliikunta.fi

TERVETULOA MUKAAN NAUTTIMAAN LIIKUNNASTA SEKÄ KAINUUN JYLHISTÄ JA TALVISISTA ERÄMAAMAISEMISTA!