



12.9.2026

TAPAHTUMAKESKUS

Tapahtumakeskus sijaitsee Vaaran Tuvalla (os. Vuokatinvaarantie 17, 88610 Vuokatti) ja se on avoinna la 12.9. klo 8.00 -17.00. Ilmoittaudu tapahtumatoimistoon ennen lähtöä. Tapahtumakeskuksessa on vartioitu varustesäilytys. Tapahtumatoimistossa on kaksi eri pistettä, joille ilmoittaudutaan:

1. Materiaalin nouto (valitse tämä, jos haet vain materiaalin)
2. Jälki-ilmoittautuminen ja maksut (valitse tämä, jos et ole ilmoittautunut ennakoon tai maksanut osallistumismaksua).

AIKATAULU

Lauantai 12.9.2026

Klo 8.00

Tapahtumakeskus aukeaa

Klo 9.00–11.00

Lähtö vaellukselle oman aikataulun mukaan

Klo 12.00–18.00

Kahvila Vaaran Tuvan maalihuolto palvelee vaeltajia

Klo 17.00 Tapahtumakeskus sulkeutuu.

Illan päälle vaellustanssit Naapurivaaran Huvikeskuksella.

Sunnuntai 13.9.2026

Perhevaellus klo 10.00–14.00

VAKUUTUS, ENSIAPU JA TURVALLISUUS

Järjestäjällä on vastuuvakuutus, joka korvaa järjestäjien virheestä johtuvat esine- ja henkilövahingot. Osanottajia pyydetään huolehtimaan itse henkilökohtaisesta vakuutusturvastaan. Mikäli vaeltaja loukkaantuu reitillä tai tapahtuu jokin muu tapaturma, ilmoita asiasta ja loukkaantumispaikan lähin km-kyltti tai huoltopiste, jolloin apu löytää mahdollisimman nopeasti perille. Vakavissa loukkaantumistilanteissa soita aina ensin hätänumeroon 112. Suosittelemme 112 Suomi -sovelluksen käyttöä.

ENSIAPUTARVIKKEET

Oppailla on mukanaan ensiapulaukut ja matkapuhelimet.

HUOMIOITAVAA

- Ilmoittaudu tapahtumakeskukseen (Vaaran Tupa) ennen lähtöä sekä **maaliin tullessasi!**

- Vaellukselle kannattaa varustautua hengittävällä ja tuulenpitävällä vaatetuksella sekä hyvillä ja tukevilla jalkineilla (vaelluskengät tai hyvät maastolenkkarit)

- Huoltopisteestä huolimatta oma juomapullo sekä pieni energiapitoinen purtava on suositeltavaa.

PAIKOITUS

Parkkipaikat sijaitsevat Vuokatinvaaran päällä olevalla parkkipaikalla.

PALKINNOT

Osallistujien kesken arvotaan tavarapalkintoja. Arvonnin voittajien lista on nähtävissä tapahtumakeskuksessa vaellukselta saavuttaessa, sekä maalin huoltopisteellä.

TAPAHTUMAN VALOKUVAUS

Tapahtuman valokuvat tulevat tapahtuman verkkosivuille osoitteeseen www.vuokatinvaellus.fi.

Järjestäjä pidättää oikeuden käyttää tapahtumasta otettuja kuvia Kainuun Liikunnan tapahtumien markkinoinnissa. Ilmoittautuessaan tapahtumaan osallistuja hyväksyy, että hänestä otettuja kuvia ja videoita saatetaan julkaista tapahtuman www-sivuilla ja somessa, tapahtumantiedotteissa ja markkinoinnissa.

YMPÄRISTÖVASTUULLISUUS

Pyrimme järjestämään tapahtuman niin, että siitä koituu mahdollisimman pieni rasite ympäristölle. Kiitos, kun olet mukana vaikuttamassa tapahtuman ympäristöystävälliseen toteutumiseen:

- Laita roskat roskiin ja lajittele ne oikein. Roskaaminen on kielletty.

- Suosi kimppakyytejä ja julkisia kulkuneuvoja saapuessasi tapahtumaan.

- Valitse terveellinen ja ilmastoystävällinen kasvisruoka.

- Ota mukaasi oma pullo tai muki, johon saat huoltopisteiltä juotavaa.

- Jätepisteet ovat saatavilla ja lajittelu on tehty helpoksi.

- Suosimme hankinnoissamme lähituotteita, kierrättämistä ja uusiokäyttöä.

TÄRKEITÄ PUHELINNUMEROITA

- Tapahtumatoimisto: p. 044 532 5920

- Järjestelyt ja turvallisuus:

Matias Ronkainen, p. 044 532 5924

- Ensiapuvastaava: Matias Ronkainen, p. 044 532 5924

- Huoltoauto 1: Matias Ronkainen, p. 044 532 5924

- Huoltoauto 2: Inka Sihvola, p. 044 532 5929

- Heikkilän Pirtin huoltopiste p. 045 6081161

- Maalin huoltopiste Kahvila Vaarantupa

- Vaelluksen valvojat:

Jonna Pukkila (etuvalvoja)

p. 044 532 5917

Teemu Takalo (jälkipään valvoja)

p. 044 532 5921

VAELLUS 13KM, VARUSTUS JA OPASTUS

Vuokatin Vaelluksella kuljetaan tänä vuonna uudella 13 km:n mittaisella ympyräreitillä,

joka pohjautuu UKK-reittiin, Sapporon polkuun ja Vuokatin latupohjiin. Reitti on pääsääntöisesti hyvässä kunnossa, mutta matkan varrella on myös jyrkkiä kallioita ja juuria sekä kantoja. Osa pitkospuista ja portaista on lahoja, joten niissä kohdissa kannattaa olla erityisen varovainen. Vaellukselle kannattaa siis varata tukevat vaelluskengät. Reitin pääsee läpi myös lenkkikengillä tai kumisaappaissa, mutta lenkkikengät saattavat kastua kasteisessa varvikossa, ja toisaalta kumisaappaat ovat kallioilla liukkaat. Vaatetukseksi kannattaa varata hengittävä ulkoilupuku ja lämmin taukopusero huoltopisteille. Vaeltajien kannattaa varata reppuun/vyölaukuun varalta hieman omaa juomaa ja pientä purtavaa yllättävän uupumisen varalle. Vaellusreiteillä on suuria korkeuseroja, joten vaelluspäivään kannattaa varata riittävästi aikaa.

HUOM! Reitillä on latupohjan kunnostustöitä, jotka tulee huomioida kulkiessa.

Vuokatin Vaelluksen reitit on merkitty valkopohjaisilla Vuokatin Vaellus -logoilla ja nuolilla, puukepeillä, joissa on oranssi viiri, oransseilla merkeillä kivissä sekä sinisillä merkeillä puissa. Reitille lähtee etuvalvojat klo 9.00 (tunnuksena violetti liivi), jolla mukanaan mm. ensiapulaukku. Viimeisenä kulkee jälkipään valvoja, joka varmistaa, että kaikki pääsevät reitiltä maaliin.

HUOLTOPISTEET JA HUOLTOTARJONT

13 km:

Heikkilän Pirtti 7km: vettä, mehua, sämpylä, kahvi, tee

Vaaran Tupa (maalin huolto) 13 km: vesi, mehu, munkki

VAELLUSTANSSIT

Naapurinvaaran Huvikeskuksella (os. Naapurinvaarantie 20 B, Vuokatti) tanssitaan viralliset Vaellustanssit lauantaina 12.9.2026. Esiintymässä Tangon taikaa ja tunnelmaa Vaellustansseissa: Leif Lindeman & Rosette ja Tangokuningatar Aino Niemi orkestereineen. Karaoke. Hinnat ja aikataulut löytyvät osoitteesta www.napis.fi. Tervetuloa luonnon omalle areenalle Kainuuseen

INTERSPORT PIIPPONEN

Mikäli varusteissa on vielä täydennettävää, kannattaa suunnata Intersport Piipposelle Vuokattiin (Vuokatinhovintie 2, 88610 Vuokatti). Plussapäivien ajan saat -20 % alennuksen vaatteista ja jalkineista, myös jo alennetuista tuotteista. Etu on voimassa 14.9.2026 asti.

VUOKATIN LATU JA POLKU METSÄMEDITAATIO

Lauantaina 12.9. klo 14–15.00. Ohjaajana Iina Korhonen.

Oma alusta mukaan (jumppamatto/retkipatja/istuinalusta) ja viilti/lämmintä vaatetta

Tiedustelut Merja 040-5423802

Tervetuloa luonnon omalle areenalle Kainuuseen!