



29.8.2025

TAPAHTUMAKESKUS

Tapahtumakeskus sijaitsee Kajaanin kaupunginlammen ja ulkokuntosalin läheisyydessä pop-up katoksessa (Ratatie 2, 87100 Kajaani) ja se on avoinna pe 29.8.2025 klo 17.00–19.30. Ilmoittaudu tapahtumatoimistoon ennen lähtöä.

Tapahtumatoimistosta saat nimilapun. Jälki-ilmoittautuminen klo 17–18.

AIKATAULU

Perjantaina 29.8.2025

Klo 17.00 –
Tapahtumatoimisto aukeaa

Klo 18.00 – Tunnin Taival ja
Puolentunnin Taival alkaa

Klo 18.30 – Puolentunnin
Taival päättyy

Klo 19.00 – Tunnin Taival
päättyy

Klo 19.30 –
Tapahtumatoimisto
sulkeutuu

Osallistuja kirjaa itse omalla puhelimella tuloksen QR-koodin kautta sähköiselle alustalle välittömästi juoksun päätteeksi. Mikäli tuloksen kirjaaminen ei onnistu, niin tapahtumanjärjestäjä auttaa tuloksen kirjaamisessa tapahtumatoimiston aukioloaikojen puitteissa.

VAKUUTUS, ENSIAPU JA TURVALLISUUS

Järjestäjällä on vastuuvakuutus, joka korvaa järjestäjien virheestä johtuvat esine- ja henkilövahingot. Osanottajia pyydetään huolehtimaan itse henkilökohtaisesta vakuutusturvastaan. Mikäli osallistuja loukkaantuu reitillä tai tapahtuu jokin muu tapaturma, ilmoita asiasta ja loukkaantumispaikan lähin km-kyllä tai huoltopiste, jolloin apu löytää mahdollisimman nopeasti perille. Vakavissa loukkaantumistilanteissa soita aina ensin hätänumeroon 112. Suosittelemme 112 Suomi -sovelluksen käyttöä.

ENSIAPUTARVIKKEET

Tapahtuman ensiapupiste sijaitsee lähdön huoltopisteellä.

HUOMIOITAVAA

- Ilmoittaudu tapahtumakeskukseen ennen lähtöä.
- Suoritusajan loputtua Kaupunginlammen ympärillä olevista matkamerkeistä katsotaan oma tulos, joka kirjataan QR-koodin kautta sähköiseen tulostajärjestelmään omalla mobiililaitteella. Tarvittaessa järjestäjä auttaa tuloksen kirjaamisessa.

PAIKOITUS

Parkkipaikat sijaitsevat Kajaanin hallin paikoitusalueella.

PALKINNOT

Arvomme kaikkien Tunnin Taipaleen osallistujien ja tuloksensa sekä yhteystietojensa jättäneiden kesken yllätyspalkintoja. Voittajiin ollaan yhteydessä ma 1.9.2025. Palkinnot ovat noudettavissa Kainuun Liikunnan toimistolta (emme postita palkintoja).

TAPAHTUMAN VALOKUVAUS

Tapahtuman valokuvat tulevat tapahtuman verkkosivuille osoitteeseen www.tunnintaival.fi.

Järjestäjä pidättää oikeuden käyttää tapahtumasta otettuja kuvia Kainuun



KAISA NET

Liikunnan tapahtumien markkinoinnissa. Ilmoittautuessaan tapahtumaan osallistuja hyväksyy, että hänestä otettuja kuvia ja videoita saatetaan julkaista tapahtuman www-sivuilla ja somessa, tapahtumantiedotteissa ja markkinoinnissa.

YMPÄRISTÖVASTUULLISUUS

Pyrimme järjestämään tapahtuman niin, että siitä koituu mahdollisimman pieni rasite ympäristölle. Kiitos, kun olet mukana vaikuttamassa tapahtuman ympäristöystävälliseen toteutumiseen:

- Laita roskat roskiin ja lajittele ne oikein. Roskaaminen on kielletty.
- Suosi kimpapakyytejä ja julkisia kulkuneuvoja saapuessasi tapahtumaan.
- Ota mukaasi oma pullo tai muki, johon saat huoltopisteiltä juotavaa.
- Jätepisteet ovat saatavilla ja lajittelu on tehty helpoksi.
- Suosimme hankinnoissamme lähituotteita, kierrättämistä ja uusiokäyttöä.

TÄRKEITÄ

PUHELINNUMEROITA

- Tapahtumatoimisto: p. 044 532 5920
- Järjestelyt ja turvallisuus:

Inka Sihvola, p. 044 532 5929

- Ensiapuvastaava: Matias Ronkainen, p. 044 532 5924

MATKAT

- Puolentunnin Taival
- Tunnin Taival

Tapahtumassa juostaan, hölkätään tai kävellään, kukin kuntonsa mukaan niin pitkä matka kuin tunnin tai puolentunnin aikana ehtii tai haluaa. Suoritusajan loputtua Kaupunginlammen ympärillä olevista matkamerkeistä katsotaan oma tulos, joka kirjataan järjestäjän tulosjärjestelmään omalla mobiililaitteella tai tulosten kirjauspisteessä järjestäjän kautta.

REITTI

Tunnin Taival kiertää Kajaanin Kaupunginlammen ympärillä. Noin kahden kilometrin mittainen helppokulkuinen ulkoilureitti soveltuu pituutensa ja vähäisten korkeuserojen vuoksi kaikille!

Reitin varteen on pystytetty kylttejä, joista näkee helposti kuljetun matkan.

Kaupunginlammen monitoimialueelta löytyy myös kuntoilulaitteita, pelikenttiä ja skeittiparkki.

HUOLTO

Reitillä palvelee yksi huoltopiste, joka toimii samalla myös maalin huoltopisteenä. Huoltopisteen viereen on merkitty Kaisanet-ohituskaista, jolla voit ohittaa halutessasi huoltopisteen nopeasti ja sujuvasti.

LINNANVIRTA

Kajaanin rauniolinnaa ympäröivässä jokipuistossa vuosittain järjestettävä maksuton koko perheen Linnanvirta.

Linnanvirran perjantain ohjelman päättävä iskelmämetalliyhtye Ikirouta aloittaa klo 21.15.

Tervetuloa koko Kajaanin yhteiseen juoksu- ja kuntoilutapahtumaan!



KAISA NET