

## RAATTEEN MARATON 15.8.2026 OSALLISTUJAOHJEET

**Kisakanslia** avoinna Liikuntahallin aulassa, Urheilukatu 5, lauantaina 15.8 klo 8.00–17.00.

**Kilpailunjohtaja:** Ismo Juntunen p. 044 080 9010

**Liikuntas sihteeri:** Hannastiina Piikivi p. 044 585 9700

### REITTIKUVAUKSET

- **Maratonin reitti** Raateentien rajavyöhykepuomilta Ruukinkankaan urheilukentälle (19 km soratietä, jatkuu asfaltilla ja lopussa 2 km sorapintaisia puistopolkuja; 34 km yleistä tietä, loppumatka 8 km kevyen liikenteen väyliä).
- **Velorun (juoksu – pyöräviesti) 42,2 km** Sama reittikuvaus maratonin reitin kanssa.
- **Puolimaratonin** lähtö Majatalo Karhun Pesästä (ent. Portin Majatalo) ja kulkee samaa reittiä maratonin kanssa ja päättyy yhteiseen maaliin Ruukinkankaan urheilukentälle.
- **Kympin** lähtö ja maali ovat Ruukinkankaan urheilukentällä. Reitti kulkee maratonin reittiä pitkin Suomussalmen Kirkonkylää kohti. Kympin käänköpaikka on ennen Haukiperän risteystä, josta palataan samaa reittiä takaisin.
- **Mini-maraton 421,95 m** lähtö ja maali ovat Ruukinkankaan urheilukentällä.

### LÄHTÖAJAT

MATKA	KULJETUS	LÄHTÖ TAPAHTUU	SARJAT
Maraton, Velorun	klo 9.45 (klo 9.30 pyörät)	klo 11.00	M/N: yleinen, 40, 50, 60 ja 70
Puolimaraton	klo 11.30	klo 12.30	M/N: yleinen, 40, 50, 60 ja 70
Kymppi	–	klo 13.00	M/N: yleinen, alle 16-vuotiaat
Mini-maraton	–	klo 11.00	Alle 12-vuotiaat

Linja-autokuljetus (2 autoa) maratonille, velorunille ja puolimaratonille lähtee Liikuntahallin edestä, os. Urheilukatu 5. **Molemmissa linja-autossa on matkailuopas** kertomassa Raateentien taisteluista. Kuljetus sisältyy osallistumismaksuun. Pyörien lastaus autoon klo 9.30.

## TULOKSET

Ohessa linkki jonne tulokset päivitetään:

Raatteen maraton 15.8.2026 – <https://www.resultservice.fi/2026/raate/>

Sivulla on myös On-line palvelun linkki;

Raatteen maraton 15.8.2026 - [https://online4.tulospalvelu.fi/tulokset-new/fi/2026\\_raate/](https://online4.tulospalvelu.fi/tulokset-new/fi/2026_raate/)

## VELORUNIN (JUOKSU – PYÖRÄVIESTIN) OHJEET

Juoksu-pyöräviesti koostuu kahdesta osallistujasta, jotka itse määrittävät juoksu- ja pyöräosuudet, mutta reitti on kuljettava yhdessä. Maantieosuuksilla on kuljettava peräkkäin. Reitti ja huoltopisteet ovat samat maratonin kanssa. Pyörät pakataan linja-autoon klo 9.30, ja kuljetus lähtöpaikalle lähtee klo 9.45. Vain toisella on ajanotto-zippi, joten maaliin on tultava yhtä aikaa. Järjestäjällä ei ole pyörähuoltoa, joten huolehdi itse tarvittavat korjaustarvikkeet. **Pyörää ajettaessa on käytettävä kypärää!**

## PALKINTOJEN JAKO

Jokaisessa sarjassa palkitaan kolme parasta. **Palkintojen jako alkaa klo 15.00 maalialueella urheilukentällä.**

Yhteistyössä Lions Club Suomussalmen kanssa järjestettävällä alle 12-vuotiaiden mini-maratonilla jokainen osallistuja saa muistopalkinnon (ei sijoituspalkintoja).

Jokainen osallistuja saa muistomitalin.

## HUOLTO

Huoltopisteitä on reitillä 9 kpl + 1 maalissa. Jokaisella pisteellä on tarjolla vettä, urheilujuomaa (Leader Sports Drink, citrus), rusinoita ja merisuolaa. Suolakurkkuja on tarjolla pisteillä 4, 7, 8, 9. Viimeisellä huoltopisteellä ennen maalia on myös kolajuomaa. Maalissa on tarjolla vettä, urheilujuomaa, suolakurkkuja ja kolajuomaa. Omat juomat on jätettävä kisakansliaan klo 9.30 mennessä hyvin merkittyinä, josta ne toimitetaan juoksijan haluamalle huoltopisteelle.

Maalialueella on juoksijoille ja talkoolaisille rajasotilaskotisisarten järjestämä kenttäruekailu klo 13.00 alkaen. Tarjolla on ainoastaan perinteinen lihaisa hernekeitto soppatykistä. **Juoksijoiden ruokailu sisältyy osallistumismaksuun. Kylpylälippu Kiannon kuohuihin (os. Jalankatu 1 A) sisältyy myös osallistumismaksuun.** Lipun kylpylään saa kylpylän lippukassalta numerolappua näyttämällä. Kylpylän kahviossa on myynnissä sämpylöitä, pullaa, kahvia ja virvokkeita.

# RAATTEEN MARATON

## VARUSTEET

Varusteet voi jättää Liikuntahallin aulassa sijaitsevaan kisakansliaan, tai lähtöpaikoille, josta ne kuljetetaan takaisin kisakansliaan. Varustepusseihin kirjoitetaan tussilla kilpailijan numero. Teippiä ja tusseja on kisakansliassa ja linja-autoissa.

## LIIKENNE

Liikenteenohjaus risteyksissä ja tienylityksissä. Teiden ylitykset sallittu vain liikenteenohjaajien osoittamissa paikoissa. Teitä ei ole suljettu ajoneuvoliikenteeltä. Nopeusrajoitukset Kuhmantiellä 60 km/h ja 50 km/h. Juoksijat käyttävät kulkusuunnassaan tien oikeaa reunaa.

## ENSIAPU

Reitin varrella: puh. 040 xxx xxxx (auto 1) ja 040 xxx xxxx (auto 2). (päivitty)

## KESKEYTTÄMINEN

Ilmoittautuminen huoltopisteellä, liikenteenohjaajille tai Ismo Juntuselle p. 044 080 9010.

**Maali suljetaan klo 18.00.**