

# VUOKATTI HIIHTO 2026 OSALLISTUJAOHJEET

## KILPAILUKESKUS - JA KANSLIA

Vuokatti Hiihdon tapahtumakeskus sijaitsee Vuokatti Areenan monitoimihallissa (Vuokattihalli os. Opistontie 1, Vuokatti). Tapahtumatoimisto avoinna pe 13.3.2026 klo 15.00–20.00 ja la 14.3.2026 klo 8.30–19.00. Kanslian puhelinnumero 044–5325920.

## PYSÄKÖINTI

Pysäköinti pääasiassa Snowpoliksen parkkipaikoille, Vuokatinhovintien varteen ja Rauta Ruukin parkkipaikoille.

## PASTA PARTY PE 13.3.2026

Vuokatti Hiihdon Pasta Party järjestetään perjantaina 13.3.2026 klo 17.00–20.00 Vuokatti Sportin (Vuokatin urheiluopisto, os. Opistontie 4, Vuokatti) O'lasravintolassa. Tarjolla on kunnan hiilaritankkaus seuraavan päivän hiihtoa varten sekä ohjelmaa ja mielenkiintoisia haastatteluja. Haastattelut klo 19.00–19.30. Ruokailun hinta on 22,80 €. Lapsi(4-13v.) hinta 13,50 €, alle 4-vuotiaat ilmaiseksi. Ennakoilmoittautuminen 11.3. asti. Voit ostaa Pasta Partyn Vuokatti Sportin vastaanotosta pe 13.3.

## AJANOTTO

Ajanottolaitteen osallistuja itse kiinnittää nilkkaansa (jalalla ei väliä). Osallistuja palauttaa maaliin saavuttuaan ajanottolaitteen maalihenkilökunnalle tai kisakansliaan. Palauttamattomasta ajanottolaitteesta perimme 60 € maksun.

## PESU- JA PUKUTILAT

Pukeutumis- ja peseytymistilat ovat Vuokatti Areenalla (alakerran naisten ja miesten pukuhuoneet)  
**HUOM!** Ryhmäpukuhuone tapahtuman henkilökunnan käytössä.

## VARUSTEIDEN SÄILYTYS

Tapahtumakeskuksen yhteydessä sijaitsee vartioitu varustesäilytyspiste. Oman repun tai kassin voi jättää säilytykseen omalla kilpailunumerolla varustettuna (varustesäilytyksestä saa teippiä numerointia varten). Varusteita takaisin hakiessa ota oma kilpailunumerosi mukaan.

Lähtöpaikalta ei ole varusteiden kuljetusta varustesäilytyspisteeseen.

## VOITELUPALVELU

Maksullinen Vuokatti Ski Service X VAUHTI- suksienvoitelu löytyy Vuokatin Ski Servicen myymälästä. Suksien vastaanotto ja nouto Vuokatti Ski Servicen myymälästä. Osallistumismaksuun sisältyvä Vuokatti Ski Service X VAUHTI-pitovoiteluapu on tarjolla Koulunrinteen, Heikkilän ja stadionin huoltopisteillä hiihdon aikana.

## TAPAHTUMAN VALOKUVAUS

Tapahtumat valokuvat tulevat näkyviin tapahtuman verkkosivuille [www.vuokattihiihto.fi](http://www.vuokattihiihto.fi) tapahtuman jälkeen. Järjestäjä pidättää oikeuden käyttää tapahtumasta otettuja kuvia Kainuun Liikunnan tapahtumien markkinoinnissa. Seuraa Vuokatti Hiihtoa myös Facebookissa ja Instagramissa!

## LÄHTÖ

Lähtöpaikka sijaitsee Vuokatin Urheiluopiston stadionilla. Lähtöalue on järjestetty aikaisempien tulosten sekä hiihdon tavoiteaikojen mukaan. Sujuvan lähdön takaamiseksi pyydämme osallistujia valitsemaan oikean lähtöalueen.

1. alue: Tavoiteaika 50 km alle 3 h/30 km alle 2 h

2. alue: (EUROLOPPET) Tavoiteaika 50 km 3 h-4,5 h/30 km 2 h-3 h

3. alue: Tavoiteaika 50 km yli 4,5 h/30 km yli 3 h

## Lähtöajat

100 km klo 10.00

50 km (p) klo 10.00

30 km (p) klo 10.00

30 km (v) klo 10.45

50 km (v) klo 10.45

14 km (p tai v) klo 10.30

**14 km hiihtäjien bussikuljetus klo 10.00 Vuokatti Areenan edestä olympiatulen vierestä.**

maali sulkeutuu klo 19.00

Vuokatti Hiihdossa kiinnitetään huomiota erityisesti oikomisten valvontaan. Reitillä on myös hiihtotapavalvonta.

## REITTIKARTAT JA -PROFIILIT

Vuokatti Hiihdon reitikkartat -ja profiilit löytyvät tapahtuman verkkosivuilta [www.vuokattihiihto.fi](http://www.vuokattihiihto.fi) ja kisakansliasta.

## REITTI- JA MATKAMERKINNÄT

Vuokatti Hiihdon hiihtoreitit on merkattu Vuokatti Hiihto- logokylteillä

ja muovinauhalla. 30 km ja 50 km:n reitillä hiihdetyn matkan km-kyltit ovat lähdestä alkaen 5 km:n välein ja viimeinen 10 km 1 km välein. Kyltti ilmoittaa hiihdetyn matkan. **100 km:lle ei ole erikseen reittiopastusta ja km-merkintöjä, vaan 100 km hiihtäjät seuraavat 50 km:n opastusta.** 14 km osallistujat seuraavat Vuokatti Hiihto- logo kylttejä. Viimeinen 10 km 1 km välein.

## 14 KM LÄHTÖ

14 km osallistujille on bussikuljetus Vuokatti Areenalta Olympiatulen edestä. Bussi lähtee klo 10.00 **(HUOM! Olethan ajoissa paikalla)** ja kuljettaa osallistujat Rönkköön lähtöpaikalle. Osallistujat jätetään Rönkön huoltopisteen läheisyyteen P-paikalle, josta heidät ohjataan reitille. Yhteislähtö klo 10.30 Rönkön huoltopisteeltä.

## HUOLTO

Huoltopisteitä on maalin huoltopisteen lisäksi 50 km:n matkalla 5 kpl, 30 km:n matkalla 3 kpl ja 14 km:n matkalla 1 kpl. 100 km hiihtäjät käyttävät 50 km reitin huoltopisteitä. Tarjolla on mm. mehua, urheilujuomaa, vettä, suolakurkkuja, sipsiä ja NOSHT vauhtikarkkeja. Valikoima vaihtelee huoltopisteittäin. Vuokatti Hiihdon urheilujuomana on NOSHT Sitruuna.

Lisäksi 100 km hiihtäjille on välihuolto stadionilla. Hiihtäjät voivat jättää vaihtosukset stadionilla oleviin merkattuihin karsinoihin. Huoltotarviketila sijaitsee Pallohallin kuntosalin pukuhuonetilassa. Huomioithan, että Pallohallin pukuhuonetilat, eivät ole vartioitu. Vartioitu varustesäilytys sijaitsee Vuokattihallilla tapahtumatoimiston läheisyydessä. Pallohallin pukuhuonetilassa käy valvoja säännöllisesti. Pukuhuoneissa on wc:t. Sukset jätetään stadionilla oleviin karsinoihin.

**HUOM 100 KM HIIHTÄJÄT! klo 15.00 ja sen jälkeen ei enää pääse Vuokatinvaaran ympäri kiertävälle "punaiselle" lenkille (kohti Rönkön huoltopistettä)**

**Klo 17.00 ja sen jälkeen ei enää pääse Vuokatinvaaran ympäri kiertävälle "vihreälle" lenkille kohti Koulunrinteen huoltopistettä ja Porttivaaraa. Tästä kohdasta toisella kierroksella olevat 100 km hiihtäjät ohjataan suoraan maaliin Vuokatinvaaran lenkiltä palattaessa.**

## ROSKAAMINEN

Tyhjien geelipakkausten ja muiden roskien heittäminen ladun varteen on kiellettyä! Merkkää geelipusseihin ja muihin eväskääreisiin vedenkestävästi nimesi ja/tai osallistujanumerosi. Toivomme, että ehdit tiputtaa roskasi suoraan oikeaan jätteastiaan, mutta kiireisimpiä hiihtäjiä varten käytössä on huoltopisteiden yhteydessä myös roskaamisalueet. Geelipussit ja eväskääreet saa jättää ladulla vain jätteastioihin tai merkityille roskaamisalueille.

## KESKEYTTÄMINEN

Hiihdon keskeyttämisestä on ilmoitettava välittömästi maaliin. Matkan vaihto ei ole sallittua kesken hiihdon! Mikäli siis osallistuja on esimerkiksi ilmoittautunut 50 km matkalle ja päättää lopettaa hiihdon esim. 30 km kohdalla, tällöin tästä aiheutuu poikkeuksetta hylkääminen/keskeyttäminen.

## VUOKATTI VERTICAL- YLÄMÄKIKILPAILU

Vuokatti Vertical tuo uuden jännittävän ulottuvuuden Vuokatti Hiihtoon! Vuokatti Vertical -ylämäkikilpailu on osa Vuokatti Hiihtoa, ja se tarjoaa kaikille 30 km, 50 km ja 100 km hiihtäjille upean mahdollisuuden haastaa itsensä noin kilometrin mittaisessa Rönkön nousussa. Lähtö ja maali ovat merkitty vihreillä Kainuun Liikunnan lipuilla.

## MAALI

Maali sijaitsee Vuokattihallin takana, suoran korkeimmassa pisteessä. Maaliviivan jälkeen laskeutuminen maalialueelle Vuokattihallin kulman aidatulle parkkialueelle. Maalissa on huoltopiste ja lisäksi tarjolla on keittoruoka Vuokattihallissa. Numero- lappua ei tarvitse palauttaa.

## LAINAVÄLINEET

Osanottajat saavat reitin varrelta huoltopisteistä **kuittausta vastaan** sauvoja rikkoutuneiden tilalle. Lainatut välineet on luovutettava pois maalialueella maalin huoltopisteelle. Vuokatti Hiihdon sauva- huollon tarjoaa LEKI.

## VUOKATTI HIIHTO –MITALI

Osallistujamitali jaetaan heti maaliintulon jälkeen maalialueella.

## PALKINTOJENJAKO

Palkinnot ovat lahjakortti- ja tavarapalkintoja. Kaikilla matkoilla

palkitaan 3 parasta miestä ja naista (14 km: ei palkintoja). 50 km (v) jaetaan miesten ja naisten kilpasarjan kolmelle nopeimmalle rahapalkinnot. HUOM! 50 km matkoilla ei jaeta erillisiä sijoituspalkintoja alle 18-vuotiaille.

Palkinnot jaetaan Vuokattihallissa alustavan aikataulun mukaan seuraavasti:

klo 15.00: 30 km, 50 km,  
opiskelijoiden SM ja  
alle 18-v

klo 17.00: 100 km ja Vuokatti Vertical  
M & N

Vuokatti Vertical- ylämäkikilpailun nopeimmalle naiselle ja miehelle Intersportin lahjakortit, molemmilla hiihtotyyleillä.

## ARVONTAPALKINNOT

Vuokatti Hiihdossa arvotaan useita arvontapalkintoja. Arvonnan voittajat julkaistaan tapahtumatoimistossa klo 12.00.

## OPISKELIJOIDEN SM- KILPAILU

Opiskelijoiden suomenmestaruudesta hiihdetään 50 km vapaa ja 50 km perinteinen sarjoissa. Kaikkien 14 km rentosarjaan osallistuneiden opiskelijoiden kesken arvotaan yllätyspalkintoja.

## EUROLOPPET

Vuokatti Areenalla sijaitsee Euroloppet Lounge, johon ovat tervetulleita kaikki Euroloppet- passin haltijat. Euroloppet Loungessa on tarjolla virvoitusjuomia ja pientä purtavaa.

## TULOKSET

Tulokset ovat nähtävillä [www.vuokattihiihto.fi](http://www.vuokattihiihto.fi)

## FLUORITESTAUS

Vuokatti Hiihto on fluoriton tapahtuma. Pyydetessä sukset luovutetaan fluoritestaukseen maalissa. Sukset saa hakea takaisin merkityltä alueelta testauksen jälkeen.

## KISARUOKAILU

Osallistumismaksuun sisältyvä keittoruoka tarjoillaan Vuokattihallissa. Ruoan saa hiihdon numerolappua vastaan. Kisaruoailu avoinna la klo 11.00–19.30.

## VAKUUTUS, ENSIAPU JA TURVALLISUUS

Järjestäjällä on vastuuvakuutus, joka korvaa järjestäjien virheestä johtuvat esine- ja henkilövahingot. Osanottajia pyy-

detään huolehtimaan itse henkilökohtaisesta vakuutusturvastaan. Tapahtuman ensiavusta vastaa SPR Kajaani. Päivystysnumero on 050 542 1113. Mikäli hiihtäjä loukkaantuu reitillä tai tapahtuu jokin muu tapaturma, niin pyydämme **soittamisen tai muun ilmoituksen yhteydessä ilmoittamaan loukkaantumispaikan lähimmän km-kyllin** (tai huoltopisteen), jolloin apu löytää mahdollisimman nopeasti perille. **Vakavissa loukkaantumis-/ tapaturmatilanteissa soita aina ensin hätänumeroon 112.**

## VIRALLISET JATKOT LAAVU BARISSA

Päivän hiihdon jälkeen ilta jatkuu Vuokatti Hiihdon virallisilla jatkoilla! **Laavu Bar** (Varsitie 1, 88610 Vuokatti) Rennot jälkipelit ja palauttavat hetket yöhön asti. Ilmainen sisäänpääsy osallistujamitalilla.

**Naapurinvaaran Huvikeskus** (Naapurinvaarantie 20 B, 88610 Vuokatti)

Livemusiikkia ja vauhdikasta tunnelmaa. Esiintymässä Komiat, joka nähtiin myös Uuden Musiikin Kilpailussa.

Muista myös Kätevä hiihtobussi kuljettaa perille. Lue lisää [www.napis.fi](http://www.napis.fi).

## **TERVETULOA NAUTTIMAAN HIIHDOSTA!**

**VUOKATTI HIIHTO HIIHDETTÄÄN  
SEURAAVAN KERRAN LAUANTAINA  
13.3.2027!**



## 50 KM & 100 KM HIIHTÄJÄT

30 km, 50 km ja 100 km hiihtäjät lähtevät stadionin lähdestä alkulenkille alamaaston lenkille, jonka kautta hiihtäjät suuntaavat Vaarankylän kierrokselle (ns. Punainen lenkki).

Vaarankylän kierroksen jälkeen 30 km hiihtäjät suuntaavat stadionin kautta maaliin Vuokattihallin kulmalle ja 50 km ja 100 km hiihtäjät lähtevät stadionilta Porttivaaran lenkille (ns. Vihreä lenkki).

50 km hiihtäjät hiihtävät tämän jälkeen stadionin kautta maaliin Vuokattihallin kulmalle. 100 km hiihtäjät suuntaavat stadionin 100 km välihuollon ja suksien vaihdon jälkeen suoraan uudelle Vaarankylän kierrokselle ja alun alamaastonlenkki jää pois.

